

## キューちゃん材料

きゅうり	1kg	500g	600g	700g	800g
しょうが	適量	適量	適量	適量	適量
昆布	1/2枚	1/2枚	1/2枚	1/2枚	1/2枚
鷹の爪	2本	2本	2本	2本	2本
だしの素	1袋	1袋	1袋	1袋	1袋
お酒	少々	少々	少々	少々	少々
砂糖	200g	100g	120g	140g	160g
酢	100cc	50cc	60cc	70cc	80cc
しょうゆ	250cc	125cc	150cc	175cc	200cc

## 長生きみそ玉

赤みそ	80g	120g	160g	180g	240g
白みそ	80g	120g	160g	180g	240g
玉ねぎ	150g	225g	300g	337.5g	450g
りんご酢	15cc	22.5cc	30cc	33.8cc	45cc

	全粒粉	早焼き	フランス	ソフト	基本
全粒粉	125g		薄力25g		
強力粉	125g	280g	225g	250g	250g
バター	10g	10g		15g	10g
砂糖	17g	17g		17g	17g
スキムミルク	6g	6g		6g	6g
塩	5g	5g	5g	5g	5g
冷水	200cc	200cc	190cc	180cc	180cc
イースト	2.8g	4.2g	1.4g	2.8g	2.8g